

Smoothies



Die besten Smoothies
mit Weizengrasssaft
und Gerstengrasssaft



VIRGIN COLADA



Ein wunderbarer Drink zum Anstossen für alle, die keinen Alkohol trinken..

- 200ml - 400ml Kokosmilch
- 2 Kiwi
- ½ Zitrone (nur Saft)
- 1 Banane
- ½ Ananas
- ½ Handvoll Pfefferminzblätter
- 2 Datteln
- 1 Avocado
- 1 Shot Weizengrasssaft oder Gerstengrasssaft

BLOODY MARY



Ob nach einer durchfeierten Nacht oder einfach zur Stärkung am Morgen. Eine kräftige Portion Vitamine für den Körper!

- 1 Shot Weizengrassaft oder Gerstengrassaft
- ½ Banane
- ½ Avocado
- ½ Kiwi
- 2 Hände voll frischen Spinat
- Je eine Handvoll Erdbeeren, Heidelbeeren und Himbeeren
- 1 Stange Stangensellerie
- Wasser nach Belieben

MAHARADSCHA



Ein Drink aus Tausendundeiner Nacht.

- 2 Datteln
- ca. 4dl Kokosmilch
- ½ Granatapfel
- 1 Birne
- 1 Shot Weizengrassaft oder Gerstengrassaft

EXOTICA



Zum Dessert oder zum Zvieri.

- 1 Shot Weizengrasssaft oder Gerstengrasssaft
- Eine Handvoll Babyspinat
- 1 Mango
- 180 ml Kokosmilch
- 1 Kiwi
- 1 Rhabarber
- Crushed Ice

WUNDERBÄR



Für alle Naschkatzen. Eine Stärkung am Nachmittag.

- 200 ml Wasser
- 1 Shot Weizengrasssaft oder Gerstengrasssaft
- 50 g Baby-Spinat
- ½ mittelgroße Banane
- 75 g Beeren (tiefgekühlt, z.B. Himbeeren)

GREEN-VELVET



Zum Aufwachen am Morgen.

- 2 Orangen
- 1 Banane
- 1 Shot Weizengrassaft oder Gerstengrassaft
- 200 ml Wasser

GEISHA



Ein wunderbarer Drink zum Anstossen für alle, die keinen Alkohol trinken..

- 250ml Wasser
- 2 gr. Matchapulver
- 1 EL Blütenhonig
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 2 Kiwis
- 1 kleine Banane
- 1 Shot Weizengrasssaft oder Gerstengrasssaft



Weizengrasssaft
Schürmattstrasse 19
6331 Hünenberg

Telefon: 041 750 89 59
Mobil: 079 371 76 74

mail@weizen-gras-saft.ch
www.weizen-gras-saft.ch



Mehr Smoothies
kommen in den
nächsten Ausgaben